

APROVECHE AL MÁXIMO SUS PRIMEROS AÑOS

Los primeros cinco años de su hijo o hija tienen un **gran impacto** en su éxito futuro en la escuela y en la vida.



El 90% del crecimiento del cerebro de los niños y niñas ocurre antes de los **5 años de edad**.



Los bebés comienzan a aprender el lenguaje y el vocabulario **desde el nacimiento**.



Habilidades importantes de la vida, como el enfoque y el autocontrol, también se **desarrollan en la infancia temprana**.



Los niños y niñas pequeños aprenden y se desarrollan **a través de relaciones positivas con sus padres y cuidadores**.

¿QUÉ PUEDE USTED HACER? →

HABLEN, LEAN Y JUEGUEN JUNTOS

Jugar, compartir libros y conversar – incluso antes de que puedan hablar – ayuda a los niños y niñas pequeños a aprender palabras y el lenguaje. El tiempo de calidad que pase con usted también es lo mejor para el desarrollo saludable de su hijo o hija.

APRENDA MÁS SOBRE EL DESARROLLO INFANTIL

Usted no tiene que ser una madre o un padre perfecto, pero entender cómo está creciendo su hijo o hija por edad y a cada etapa puede ayudarle a proveer el mejor cuidado posible.

ELIJA GUARDERÍA DE CALIDAD

Muchas familias de Arizona necesitan cuidado infantil para sus niños y niñas pequeños. Las guarderías y preescolares de calidad ayudan a los niños y niñas a aprender, a crecer y a desarrollar habilidades importantes para la vida.



ENCUENTRE PROGRAMAS Y SERVICIOS SIN COSTO CERCA DE USTED EN

 **FIRST THINGS FIRST** **.ORG**

Nosotros apoyamos programas para la infancia temprana a través de Arizona -- crianza positiva, desarrollo infantil, salud, cuidado infantil de calidad y mucho más. Nuestro sitio web también tiene muchos videos útiles, artículos y recursos para las familias.



AZFirstThingsFirst



@AZFTF



@azfirstthingsfirst